

Huisregels Dojo den Drijver 2022-2023

- Sporten bij Dojo den Drijver is op eigen verantwoordelijkheid. Dojo den Drijver is niet aansprakelijk voor blessures, diefstal of verlies/beschadigen van goederen. Berg deze op:
- Hilversum: leg je belangrijke spullen in de kleedkamer.
- Amsterdam: leg je belangrijke spullen in de hiervoor de bestemde kluisjes.
- Betreed de sportzaal / trainingsruimte / Dojo / Dojang altijd met daarvoor bestemde binnen sport schoenen of met blote voeten. Trainen is toegestaan op blote voeten of martial arts sport schoenen.
- Niet roken in en om de sportzaal.
- Geen gebruik van drugs in en om de sportzaal.
- Gevonden voorwerpen worden 14 dagen bewaard en gedeeld in de groepsapp of gemeld de eerstvolgende les.
- In geval van hinderlijk/aanstootgevend gedrag volgt een waarschuwing. Bij meerdere waarschuwingen kan toegang ontzegd worden zonder terugbetaling van contributie.
- Volg altijd de instructies van de (assistent) instructeurs op.
- Bij het meermaals niet volgend van de Etiquette kan er een gesprek volgen met een instructeur. Bij het meermaals herhalen van correcties kan ook hierbij besloten worden de toegang te ontzeggen zonder terugbetaling van contributie.
- Niet schelden tijdens de les.
- Alleen waterflesjes / sportdrink (bijvoorbeeld aquarius) toegestaan tijdens de les. (geen alcohol, energy drink of frisdrank)

Dojo Etiquette

- Groet altijd naar de zaal als je binnen komt.
- Gedraag je respectvol naar andere leden en instructeurs.
- Draag altijd een schone en nette dobok/sportoutfit.
- Spreek de hoofd instructeur aan met Sabum(nim) en assistenten met Bo Sabum(nim).
- Tijdens het groeten ben je respectvol naar de vlag / instructeurs.
- Zie je zelf nooit boven een andere student of instructeur.
- Streef altijd tijdens te les naar verbetering van jezelf en anderen.
- Luister aandachtig naar de tips en complimenten van de instructeurs. Onderbreek de instructie niet en ga geen discussie aan.
- Laat nieuwe leden zich welkom en veilig voelen.
- Telefoon gebruik alleen onder toestemming van de hoofdinstructeur
- Train nooit onder invloed van drank of drugs
- Draag geen sierraden tijdens training.
- Infomeer de instructeur altijd bij het verlaten van de sportzaal / dojo / dojang.